

School en impact van trauma

Frederik Smets - UNHCR

Welke uitdagingen?

- Stress en trauma kunnen gedragsveranderingen met zich brengen.
- **Leraars zijn geen therapeuten, laat de diagnose dus over aan specialisten!**



Oorzaken

- Vluchtelingenkinderen kunnen stress en trauma oplopen in **oorlogsgebied**.
- Traumatische gebeurtenissen **tijdens het vluchten**.
- Onzekerheid en leefomstandigheden **tijdens asielprocedure**.



Mogelijke symptomen

- Herbeleving van ervaringen.
- Concentratiestoornissen.
- Vermijden van contact.
- Hyper-gevoeligheid.



Mogelijke symptomen

- Agressief gedrag.
- “Geen grenzen kennen”
- Angsten.
- Negatieve attitude, moedeloosheid.



Mogelijke symptomen

- Geen zelfvertrouwen.
- Regressief gedrag.
- Fysieke klachten.
- Symptomen verergerd door omgeving?



Mogelijke gevolgen

- Klas functioneert niet meer.
- Leerlingen lopen achterstand op.
- Spijbelen.
- Escalerend gedrag.
- Druk op school, leraars, leerlingen.



Wat kan de school doen?

- Vluchtelingenkinderen hebben stabiele omgeving en steun van volwassenen nodig.
- Vergt veel tijd en toewijding van leraars, personeel, ouders, ...



Wat kan je als leraar doen?

- Stabiliteit en zorgzaamheid.
- Wees voorbereid op “harde” verhalen van vluchtelingen.
- Wees eerlijk en realistisch in wat je aankan.



Wat kan je als leraar doen?

- Werk met ouders en voogden.
- Zorg eerst voor jezelf, dan pas voor anderen.



Wat kan je in de klas doen?

- Zorg voor dagelijkse routine.
- Belang van verwelkoming en afscheid nemen.
- Laat iedereen zo veel mogelijk deelnemen.



Wat kan je in de klas doen?

- Herstel vertrouwen in volwassenen door te tonen dat je ook wel eens een fout maakt.
- Stop geruchten en leg gedrag uit aan klasgenootjes.



Bij wie kan je terecht?

- On-line gids UNHCR met oefeningen en basisadvies rond stress en trauma (geen diagnose).
- Leer de school vluchtelingen kennen, gebruik goed lesmateriaal.



Bij wie kan je terecht?

- Bij gedragsproblemen: volg normale “procedures” in je school.
- Collega’s - directie - begeleiders - CLB - professionele hulp (indien beschikbaar).



UNHCR infoportaal

- www.unhcr.org/teaching-about-refugees.html
- smets@unhcr.org

