



Joris Lambrechts: "Op pedagogisch vlak heb ik ernstige bedenkingen bij de manier waarop topclubs zoals Genk of Sint-Truiden werken."

►Vervolg van blz. 15

sitieve manier omgaan met hun kinderen? Intussen heb ik die vorming al voor een zestig-, zeventig-tal clubs en federaties gepresenteerd, van de korfbalfederatie tot een triatlonvereniging."

Welke tips geeft u hen mee?

"Het beste is om na de match te vragen: 'Wat vond je er zelf van?' In plaats van meteen je eigen evaluatie op te dringen. Focus op positieve dingen. Ik laat tijdens mijn voordrachten dikwijls een slide zien met vier optelsommen. Als ik dan vraag wat opvalt, zegt iedereen: 'Er staat een fout in'. Maar niemand merkt op dat die drie andere sommen juist zijn. Die fout maken we ook als we de prestaties van onze kinderen evalueren. Of ook: maak winnen van ondergeschikt belang. En laat tijdens de match het coachen over aan de trainer."

En alle ouders staan daarvoor open?

"Ik voel me dikwijls de betweter. Maar ik heb wel geleerd dat het enorm kan helpen als je ouders durft aanspreken op hun gedrag. Ik heb helemaal niet de pretentie om te zeggen hoe ouders hun kinderen moeten opvoeden, maar we

Simon Mignolet is ook als mens top. Hij blijft altijd zichzelf. Als ik hem tegenkom met de wagen zetten we de auto langs de kant en babbelen we

weten wel uit onderzoek dat kinderen veel gelukkiger zijn en meer spelplezier hebben als je ze op de juiste manier benadert. Sommige ouders hebben het er moeilijk mee, maar andere komen me achteraf bedanken omdat de nieuwe aanpak vruchten afwerpt."

Niet onbelangrijk: jongeren vinden misschien meer spelplezier door uw tips, maar gaan ze ook beter voetballen?

"Er is een interessant experiment gebeurd met twee groepjes die penalty's moesten schieten en daarbij gecoacht werden door hun ouders. De ene groep ouders focuste heel erg op het resultaat: ze moesten absoluut winnen. De andere groep benadrukte enkel het proces, zodat hun zonen beter zouden

trappen, maar was helemaal niet prestatiegericht. De tweede groep deed het significant beter. Dat is trouwens ook mijn eigen ervaring: jonge spelers met veel talent maar ook veel druk schoppen het vaak minder ver dan minder getalenteerde spelers van wie de ouders het spelplezier laten primeren."

Mist u het veldwerk als jeugdtrainer niet?

"Jawel, met drie kleine kinderen heb ik er momenteel de tijd niet voor, maar ooit zou ik het graag opnieuw doen. Al heb ik op pedagogisch vlak ernstige bedenkingen bij de manier waarop topclubs zoals Genk of Sint-Truiden werken. In maart of april zeg je tegen een kind van acht jaar: 'Jij bent top, je mag je hier aansluiten', maar nog geen jaar later zeg je: 'Je kunt het niet, je mag een andere club zoeken'. Het ergste is dat dat meestal niks met dat kind te maken heeft, maar gewoon met het feit dat de club verder weg is gaan scouten en betere spelers heeft kunnen binnenhalen, waardoor voor anderen geen plaats meer is."

Wat stelt u dan voor?

"Clubs als Genk en Sint-Truiden

WIE IS

Joris Lambrechts?



- 39 jaar
- Afkomstig van **Munsterbilzen**, woont in **Hoeselt**
- Middelbare school aan het **Heilig Graf Instituut** in Bilzen
- Bachelor **lichamelijke opvoeding** en biologie (KHLim) en **master educatieve studies** (KUL)
- Geeft les aan **toekomstige sportleerkrachten** aan de UC Leuven-Limburg
- Was van 2007 tot 2014 **coördinator van de jeugdopleiding van STVV**
- Deed onderzoek naar de **druk die ouders hun voetballende kinderen opleggen** en geeft workshops over hoe ouders en clubs beter kunnen omgaan met jonge spelers
- Auditor bij **Double Pass/Foot Pass**, dat de jeugdopleidingen van voetbalclubs doorlicht
- Getrouwd met **Sofie Vandebroek** en papa van **Fran (7)**, **Kamiel (5)** en **Janne (2)**

werken momenteel in de jeugd enkel met eliteploegen van zestien of zeventien jongens. Wie afvalt, moet maar een andere club zoeken. Ik stel voor om pas vanaf twaalf jaar met een eliteniveau te starten. Creëer voor jeugdspelers onder de twaalf jaar samenwerkingen met andere clubs zodat jongeren een stapje terug kunnen zetten zonder dat ze meteen aan de deur gezet worden. Ze blijven verbonden aan de club en krijgen later misschien een nieuwe kans. Laat ze onder de kerktoren trainen met hun vriendjes maar laat de meer getalenteerde jeugdspelers toch meeprofiteren van de expertise van de topclubs. Zo bied je ook meer kansen aan jongeren die in de laatste maanden van het jaar geboren zijn. Nu worden die vaak niet opgemerkt omdat de spelers van het begin van het jaar al verder staan in hun ontwikkeling."

Tot slot: wie is de beste die u als jeugdtrainer bij STVV onder uw hoede gehad heeft?

"(zonder nadenken) Simon Mignolet (tweede doelman van de Rode Duivels, red.). Zowel als doelman als mens: top. Het is iemand die zichzelf heel goed kent, ook zijn gebreken. Hij is pas op latere leeftijd beginnen te keepon. Tot de kadetten was hij veldspeler. Toen hij een groeispurt kreeg, is hij aan de kant geschoven. Hij is op een lager niveau in het doel beland en het jaar nadien opnieuw binnengehaald bij STVV als doelman en aan zijn blitzcarrière begonnen. Ik ken Thibaut Courtois niet persoonlijk, maar voor mij mag Mignolet nummer één van België zijn. Hij blijft altijd zichzelf. Als ik hem tegenkom met de wagen, zetten we de auto langs de kant en babbelen we."

APART

Wie is uw idool?

"Jazzpianist Keith Jarrett. 'The Köln Concert' is een absolute aanrader. Zijn onbevagenheid, souplesse en het gevoel dat hij erin legt: prachtig."

Wat is uw vervelendste karaktertrek?

"Dat ik de dingen niet kan loslaten. Ik ben nogal een controlefreak."

Wat zijn uw foute pleziertjes?

"Ik ben een plakker: ik kan niet naar huis gaan als het ergens gezellig is. Ik heb van Erik Roex, vroegere docent aan de KHLim, geleerd hoe je rechtvaardig omgaat met studenten en spelers maar ook om te genieten van de kleine dingen. Hij zei altijd: 'Geniet nu, het is later dan je denkt'."

Wat maakt u kwaad?

"Onrechtvaardigheid. Zoals de mama die onlangs gestorven is vlak na de bevalling. Haar man ken ik redelijk goed, hij is coördinator van de jeugdopleiding van Hades. Of Erwin Coppejans, vroeger collega-jeugdcoördinator, die de spierziekte ALS kreeg. Op zulke momenten voel ik me gefrustreerd door de onmacht. Maar voor de rest maak ik me zelden kwaad."

Waar kunt u veel geld aan uitgeven?

"Eerder aan goed gaan eten of met de kinderen op vakantie gaan dan aan uiterlijkheden."

Wat ontroert u?

"Veel dingen. Vooral het kunnen blij maken van mensen. Ook de voldoening die je achteraf soms krijgt van studenten of spelers die je getraind hebt, pakt me enorm."

Als zo iemand vijftien jaar later vertelt dat je hem toen geraakt hebt, doet me dat wel iets."

Waarom bent u gevallen voor uw vrouw?

"Omdat ik een plakker ben. Ze werkte in een café (*lacht*). Nee, omdat ze een straffe madam is met een eigen mening." (jom)

Radisson BLU
HOTEL, HASSEL