

ONDERZOEK BEVESTIGT: MOEDERS EN VADERS ROEPEN TE VEEL LANGS ZIJLIJN

Drie voetballertjes op vier staan onder druk van ouders

Drie op de vier jeugdvoetballers onder de 15 jaar ervaren tijdens de wedstrijd druk van hun vader of moeder langs de zijlijn. De overgrote meerderheid ergert zich hieraan. Dat blijkt uit een onderzoek van het Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen. «Door de druk uit hun omgeving zijn voetballertjes ook veel meer bezig met hun individuele prestatie dan met het plezier van het spel op zich», zegt onderzoeker Hans Van Crombrugge.

DIETERT BERMAERS

Slike onder met een voetballende zoon (of dochter) kent het fenomeen: vaders en moeders die op zaterdag of zondag naast de zijlijn hun spottende spruit aanvuren of afkatten alsof het een eersteklasser betreft tijdens een Champions League-wedstrijd. «Ons onderzoek bevestigt wat veel mensen intuïtief aanvoelen», zegt Van Crombrugge. «Het wordt wat afgeroepen naast onze voetbalvelden.»

Onthutsend

In totaal vulden 300 voetballers tussen 8 en 15 jaar en 150 ouders een vragenlijst over het onderwerp in. «Daarnaast deden we groeps gesprekken binnen clubs. De resultaten waren onthutsend. Zeker als je weet dat er in België zo'n 230.000 kinderen en jongeren aangesloten zijn bij een voetbalclub. Het gaat dus over heel veel betrokkenen.»

En die betrokkenen verstaan elkaar slecht. Want terwijl drie op de vier jeugdvoetballers

beweren dat ze 'druk' ervaren van hun ouders om goed te presteren op korte termijn (de wedstrijd winnen) én lange termijn (profootballer worden), zeggen diezelfde ouders dat ze hun kinderen hoegenaamd geen druk opleggen. «Slechts 10% van de ouders geeft toe dat ze hun kinderen onder druk zetten om te presteren, maar dan gaat het

aan jonge voetballers», zeggen de onderzoekers. Ze menen dan ook dat spel en plezier opnieuw moeten primereken in de jeugdcategoryen. «Bij Eendracht Aalst zijn de ouders verplicht om bij het begin van het seizoen naar twee 'oudertainingen' te gaan», zegt Van Crombrugge. «Daar krijgen ze duidelijke horen hoe ze hun kinderen

BIJ EENDRACHT AALST ZIJN ER 'OUDERTAININGEN', WAAR PA EN MA LEREN WAT ZE WEL EN NIET MOGEN
Onderzoeker Hans Van Crombrugge

meestal om voetballertjes die op nationaal niveau spelen, waardeisen dan sowieso al wel wat hoger liggen, aldus Van Crombrugge.

Wanneer kinderen in zo'n omgeving moeten voetballen, mag het niet verbazen dat ze zelf prestaties heel belangrijk vinden in het voetbal. «In het jeugdvoetbal zou het doel niet mogen zijn 'winnen en kampioen spelen', maar, de best mogelijke opleiding bieden

af en toe een schouderklopje kunnen geven en wat ze wel en niet mogen langs de zijlijn. Door zulke trainingen verbeter je ook de communicatie tussen de ouders en de trainer. Heel belangrijk, pa en ma weten vaak niet waarom hun kind niet in de ploeg staat. Daar komt frustratie van want — stel dat het zoonjtje er de bruti aan wil geven — dan dreigt een stuk van hun sociaal leven weg te vallen, het contact met de

andere ouders naast het veld. De onderzoekers geven de clubs alvast twee concrete adviezen. «Stel een ombudsman aan, een neutraal iemand tussen ouders en club. En stroomlijn alle praktische clubinformatie via de website. Op die manier ga je al veel ongeroegen langs de zijlijn uit de wereld helpen.»



Ouders schreeuwen wat af langs de jeugdvoetbalvelden, meestal tot grote ergernis van de spelerjes zelf. Foto PN

TOP 4
zegt dat vader 'ontgoeheid' is na verloren wedstrijd

TOP 6
zou de vader zijn als hij niet was

TOP 5
vindt het geoorloofd vals te spelen als zijn ploeg zo de match kan winnen

TOP 3
zouden zelfsten koste van hun beste vriend een plaatsje in het elftal willen afdwingen

VOETBALVADER SCHRIJFT BOEK

Soms hangt voetbalvaderschap niet met een onderzocht heeft 300 voetballers en 150 ouders naar de zijlijn, maar met een schrijver die zijn persoonlijke ervaringen beschrijft in 'Vaders Langs de Zijlijn' schreef Jan Vergeer. Het boek kijkt naar hoe voetballers hun ouders vaak in de gaten houden en hoe dat kan leiden tot problemen. Het boek is verkrijgbaar bij uitgeverij De Persgroep. Het boek kost 12,90 euro. Het boek is verkrijgbaar bij uitgeverij De Persgroep. Het boek kost 12,90 euro. Het boek is verkrijgbaar bij uitgeverij De Persgroep. Het boek kost 12,90 euro.

