

## ***Ouders in perspectief.***

*Theoretische onderbouwing en evaluatie van vraag- en perspectiefgericht opvoedingsondersteunend groepswork met maatschappelijk kwetsbare gezinnen.*

Proefschrift tot het verkrijgen van de graad van Doctor in de Pedagogische Wetenschappen aan de K.U.Leuven.

**Door Kristien Nys**

Verdedigd op 16 januari 2009

Promotor: prof.dr.em. Lieve Vandemeulebroecke

### **Samenvatting**

Dit onderzoeksproject omvat de theoretische onderbouwing en de evaluatie van vraag- en perspectiefgericht opvoedingsondersteunend groepswork met maatschappelijk kwetsbare gezinnen. We werkten daarvoor samen met vzw De Keerkring, een centrum voor opvoedingsondersteuning in Sint-Niklaas. Tijdens de tweewekelijkse bijeenkomsten staan de ervaringen, bekommernissen en vragen omtrent opvoeden en andere aspecten van het leven van de deelnemers centraal. We onderzochten de uitkomsten van het groepswork én de processen en de context waarbinnen het groepswork in de praktijk vorm krijgt. We observeerden groepsbijeenkomsten (van 6 tot 18 bijeenkomsten) en namen schriftelijke vragenlijsten af die peilen naar de ervaren steun en spanning, de opvoedingsbelasting, de ouderlijke stress. Daarnaast namen we ook interviews af van de deelnemers, de afhaaksters, de ondersteuningsmoeders, de groepsbegeleidsters, de directie en de sociale sleutelfiguren.

Globaal genomen zijn de bevindingen positief. De beoogde doelgroep wordt bereikt en eens de instap gemaakt, is het merendeel van de deelnemers op de helft of meer van de bijeenkomsten aanwezig. Vooral 'overmacht' (bv. ziekte, andere afspraak) belemmert hun aanwezigheid.

Voor het merendeel van de deelnemers komt het groepswork tegemoet aan hun vragen en verwachtingen. Ze waarderen het werk en de opstelling van de groepsbegeleidsters. Ze ervaren de groepsbegeleidsters veelal als begripvolle en steungevende vertrouwenspersonen. De uitkomsten van het groepswork zijn veelbelovend. Zo zijn de stress en belasting die de deelnemers bij het opvoeden van hun kinderen ervaren verminderd. Hun sociale netwerk werd groter en ook hun woon-, werk- en financiële situatie ging er voor heel wat deelnemers op vooruit. Sociale sleutelfiguren, waaronder regioverpleegkundigen en hulpverleners, bevestigen ook grotendeels deze positieve evolutie. De vaststelling dat zich niet alleen op deelnemersniveau, maar ook binnen de lokale gemeenschap betekenisvolle veranderingen aftekenen (bv. beeldvorming over maatschappelijk kwetsbare gezinnen), overtuigt ons van de kracht van dit groepswork.

Volledige tekst via: <http://hdl.handle.net/1979/2082>