

## **Als de schaduwen langer worden Psychologische perspectieven op ouder worden en oud zijn**

Redactie: A. Marcoen, R. Grommen & N. Van Ranst

Met medewerking van: N. Stevens, N. Van Den Noortgate, L. Van de Ven, P. Verhaeghen en D. Verstraeten

### Situering van het boek

Dit boek wil een grondig overzicht geven van de belangrijkste actuele inzichten uit de wetenschappelijke psychologie van de ouder wordende mens. Het is op de eerste plaats bedoeld voor docenten en studenten in het hoger onderwijs en opleiders in de ouderenzorg. Maar het is zo geschreven dat ook de geïnteresseerde lezer er zich makkelijk in kan herkennen. Rode draad in het boek is de individuele oudere in zijn context, de verschillen tussen ouderen, het belang van de kijk op zichzelf en het leven. Er is bijzondere aandacht voor het ‘mooi’ oud kunnen worden.

### Inhoudstafel

#### INLEIDING

#### DEEL 1: Achtergronden: Onderzoek en visies

1. Gerontologische disciplines
2. De psychologische studie van het ouder worden
3. Visies op ouder worden
4. De ouderwordende mens

#### DEEL 2: Veranderingen bij het ouder worden

5. Cognitieve veroudering
6. Verschuivingen in het tijdsbeleven
7. Lichamelijke veranderingen bij het ouder worden
8. Leven met een ouder wordend lichaam
9. Persoonlijkheidsveranderingen in de tweede levenshelft
10. Het zelf en de identiteit

#### DEEL 3: De ouderen in hun nabije relatiekring

11. Partnerrelatie, intimiteit, seksualiteit
12. Ouderen en hun kinderen, kleinkinderen, broers en zussen
13. Vriendschap op latere leeftijd
14. Eenzaamheid en verveling

#### DEEL 4: Optimaal ouder worden

15. Succesvol en constructief ouder worden
16. Ontwikkelingstaken
17. Subjectief welbevinden

#### DEEL 5: Tussen pijn en vervulling

18. Psychische problemen en psychische stoornissen
19. Zingeving en levensvervulling

#### EPILOOG