

donderdag 15 mei 2008

Brusselse moeders hebben vaak opvoedingsstress

BRUSSEL - Een kwart van de Brusselse ouders, vooral moeders, brengt meer dan zeven uur per dag alleen door met de kinderen. En ruim de helft van hen, zijn daar erg ontevreden over en lijden aan 'opvoedingsstress': niet weten hoe de opvoeding aan te pakken en niet kunnen terugvallen op netwerken of referentiepersonen.

Dat blijkt uit de studie 'Opvoeden in Brussel' die werd uitgevoerd door onder meer de UGent, in opdracht van Brussels minister Brigitte Grouwels (CD&V).

Het gaat veelal om allochtone vrouwen die niet werken en wier de ouders niet in het land wonen.

Zij blijven, nog meer dan andere ouders, zitten met vragen over de opvoeding. Het rapport pleit voor opvoedingsondersteuning, niet alleen voor ouders met baby's maar ook met tieners. Het bepleit ook de vorming van sociale netwerken voor ouders. Dat is ook wat het Instituut voor Gezinswetenschappen verdedigt: de vorming en begeleiding van groepen van ouders die de kans krijgen te overleggen over de opvoeding. Het ontbreken van die netwerken treft vooral lagergeschoolden en allochtonen.

'Heel wat vrouwen zitten geïsoleerd thuis met hun kinderen', zegt Brigitte Grouwels. Ze wil in het najaar een eerste 'ontmoetingsplaats' opzetten in het Brusselse centrum aan de Vlaamsesteenweg. Na de zomer komt er een 'coördinator opvoedingsondersteuning'. In het noorden van Brussel komt er ook een Inloop-team dat opvoedingssteun geeft ten behoeve van kinderen in kansarme gezinnen.
(belga/g.teg.)