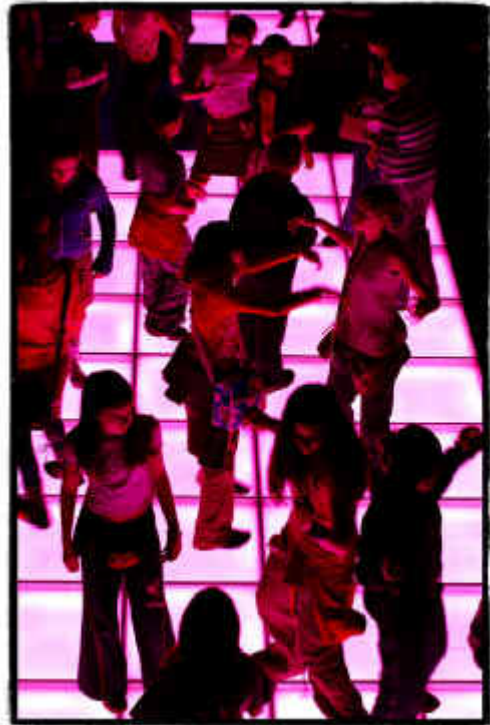


Gezinsklimaat is essentieel

Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen ondervroeg drie gezinstypes



Pubers hebben het moeilijker dan jongere kinderen om met een gezinscrisis om te gaan.

Pubers hebben meer last met nieuw samengestelde gezinnen dan kinderen. Maar over het algemeen is niet de gezinsvorm bepalend voor hun welzijn, maar het gezinsklimaat.

PUBERS en hun ouders zijn het er min of meer over eens: in eenoudergezinnen en nieuw samengestelde gezinnen geven ze vaker aan dat het gezinsklimaat niet optimaal is. Traditionele gezinnen geven adolescenten vaker een gevoel van veiligheid en verbondenheid, er is meer regelmaat en er doen zich minder conflicten voor.

Onderzoekers van het Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen (HIG) bevroegen 290 tieners en hun ouders.

Ze beklemtonen echter dat niet het gezinstype de meest bepalende factor is voor het welbevinden van jongeren, maar het positieve gezinsklimaat. Is dat aanwezig, dan voelen de adolescenten zich ook veilig en geborgen, ongeacht de gezinsvorm waarin ze leven.

Ook kinderen van 12 jaar werden in de rondvraag betrokken. Merkwaardig genoeg werd hier geen verschil in gezinsklimaat vastgesteld naargelang het gezinstype. Danny Verstraeten, HIG-lesgeefster en relatietherapeute, noemt dat bemoedigend. „Als hulpverleners hebben wij vaak een eenzijdig beeld, omdat wij toch veel tragische situaties zien in gescheiden gezinnen.”

„Dat pubers het enigszins anders beleven, sterkt de hypothese dat het met tieners in huis moeilijker is om een gezinscrisis door te maken. Als die crisis botst met de puberteit, kan het vonken geven.”

Weliswaar blijken er ook in de gezinnen met 12-jarigen (kleinere) verschillen tussen de gezinstypes. Zo is er wat minder samenhang in samengestelde gezinnen, en meer coalitievorming (tegen de ex?) in eenoudergezinnen. Maar de algemene conclusie is dat kinderen en jongeren geen schade ondervinden door op te groeien in een niet-intact gezin. Verstraeten: „Wel is het van belang of ze een goed opvoedingsklimaat kunnen creëren. Gezinnen die niet langer intact zijn, hebben het daar blijkbaar iets moeilijker mee. Ondersteuning voor die gezinnen is dan ook geen luxe. Het is belangrijk als preventie, met het oog op het welzijn van de kinderen.”

Het onderzoek staat beschreven in het boek 'Waanzin van het gezin', waarin diverse auteurs hun visie geven over het gezin in de 21ste eeuw. Waanzin moet niet geïnterpreteerd worden als gekte in medische zin, zegt directrice Gaby Jennes. „Iets wat 'waanzinnig' is, is ook 'prachtig' en het kan evengoed 'niet haalbaar' betekenen. Daarmee willen we onze solidariteit uitdrukken met zij die het moeilijk hebben met het klassieke gezinsideaal.”

Waanzin van het gezin, duurzame relaties en opvoeden in de 21ste eeuw, Hoger Instituut voor Gezinswetenschappen, 288 blz., uitgeverij Lannoo

www.hig.be

www.lannoo.com

VAN ONZE REDACTRICE VEERLE BEEL